Fakta om tal fra Dansk Hjertestopregister

Nye tal fra Dansk Hjertestopregister

De nye tal fra Dansk Hjertestopregister bygger på et datagrundlag på 29.431 hjertestop uden for hospital i perioden juni 2001 til og med 2010. Dansk Hjertestopregister blev etableret i 2001 og er for første gang blevet samlet og opdateret med tal fra 2001-2010.

Hjertestoppene er indsamlet af det præhospitale beredskab i de fem regioner. Det er læge Mads Wissenberg og professor Christian Torp-Pedersen fra Gentofte Hospital, som på vegne af regionernes præhospitale ledere har stået for analyserne af de nuværende knap 30.000 hjertestop, der i dag findes i Dansk Hjertestopregister. Opdateringen er gjort mulig med en donation fra TrygFonden.

3.500 hjertestop uden for hospital hvert år

3.500 personer falder hvert år om med hjertestop uden for hospital i Danmark – det svarer til ca. 10 hjertestop om dagen. Ca. tre fjerdedele af hjertestoppene sker i private hjem, mens den resterende fjerdedel sker i det offentlige rum. Der er årligt ca. 3.500 hjertestop, der indrapporteres til Dansk Hjertestopregister, men kun forløb med fuldstændige data indgår i analyserne og dvs. i alt 29.431 hjertestop for den samlede periode.

Flere overlever hjertestop

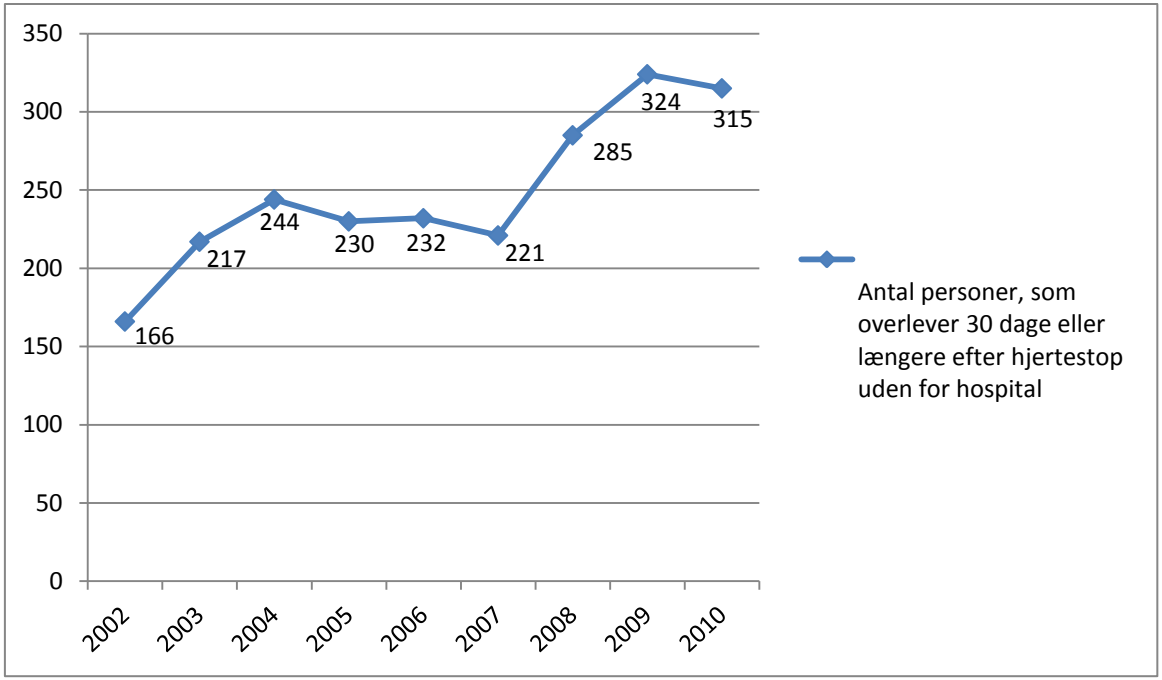
I de sidste ti år er andelen af personer, som overlever 30 dage eller længere efter et hjertestop, øget. I 2010 overlevede 10% af personerne dag 30 efter hjertestoppet eller længere, mens det i 2001 blot var 4%.

Tabel 1. Antal personer, som overlever dag 30 eller længere efter hjertestop uden for hospital.

	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	I alt
Antal hjertestop i %	2.048 (6,96%)	3.278 (11,1%)	3.243 (11,0%)	3.049 (10,4%)	3.153 (10,7%)	2.775 (9,43%)	2.803 (9,52%)	2.866 (9,74%)	3.157 (10,7%)	3.059 (10,4%)	29.431 (100%)
Antal overlevende i %	88 (4,30%)	166 (5,06%)	217 (6,69%)	244 (8,00%)	230 (7,29%)	232 (8,36%)	221 (7,88%)	285 (9,94%)	324 (10,3%)	315 (10,3%)	2322 (7,89%)

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.

Tabel 1.2. Antal personer, som overlever 30 dage eller længere efter hjertestop uden for hospital.



Markant flere hjertestop får foretaget hjertelungeredning inden ankomst af ambulance

Andelen af hjertestop, hvor der foretages hjertelungeredning, før ambulancen ankommer, er steget markant fra 20% i 2001 til 44% i 2010. Chancen for at overleve et hjertestop uden for hospital er ca. tre gange større, hvis der ydes hjertelungeredning, inden ambulancen kommer frem.

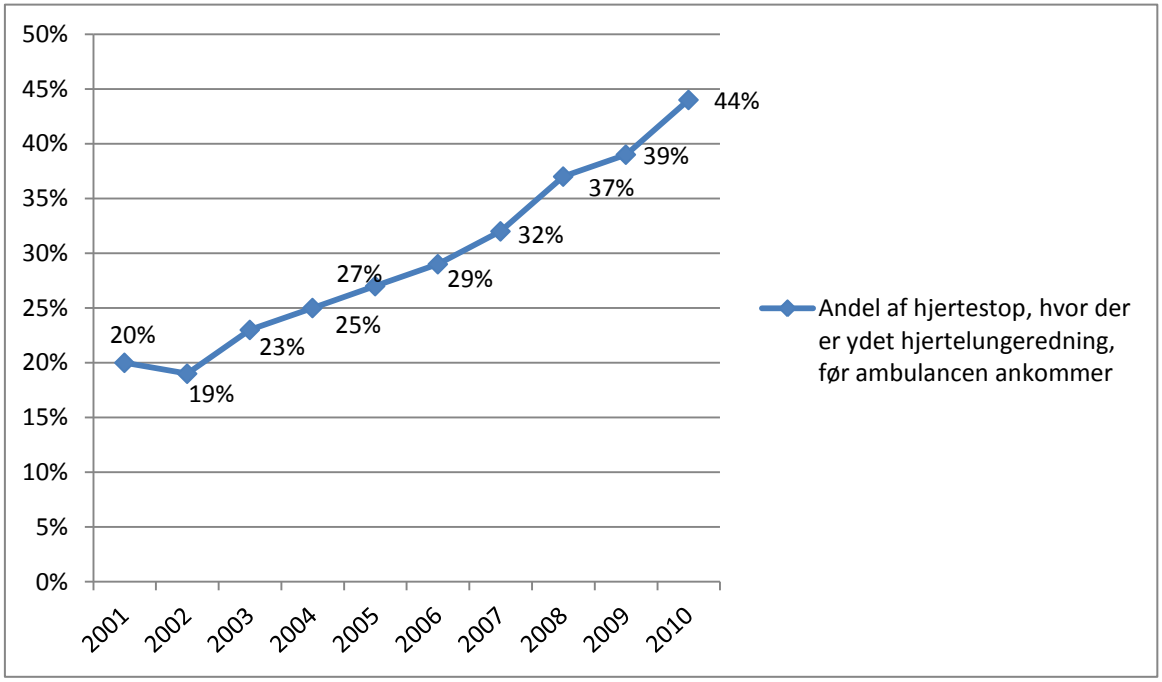
Tabel 2. Andel af hjertestop, hvor der ydes hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.

	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	I alt
Antal hjertestop i %	331 (19,5%)	503 (19,1%)	614 (22,8%)	633 (24,9%)	714 (26,7%)	649 (28,9%)	727 (32,1%)	921 (36,9%)	1.085 (39,1%)	1.160 (43,5%)	7.337 (29,7%)**

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.

** Tallet er baseret på 24.669 hjertestop.

Tabel: 2.1. Andel af hjertestop, hvor er ydet hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.



Flere hjertestop er bevidnede

Godt halvdelen af hjertestoppene overværes af andre personer.

Tabel 3. Flere hjertestop overværes af andre personer.

	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	I alt
Antal i %	788 (46,7%)	1.208 (46,0%)	1.375 (51,4%)	1.223 (48,2%)	1.294 (48,5%)	1.128 (50,2%)	1.107 (48,8%)	1.264 (50,3%)	1.454 (52,3%)	1.393 (52,2%)	12.234 (49,6%)**

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.

** Tallet er baseret på 24.669 hjertestop.

Få vidner benytter hjertestartere

Der er tilsyneladende få vidner til hjertestop, som tager en hjertestarter i brug. Kun i 37 tilfælde i 2010 er der ifølge Dansk Hjertestopregister blevet afgivet stød med hjertestarter, inden ankomst af ambulancen.

Tabel 4. Antal hjertestop, hvor der er afgivet stød med hjertestarter, før ambulancens ankomst i perioden 2001-2010.

	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	I alt
Antal i %	23 (1,35)	32 (1,21)	27 (1,00)	19 (0,74)	36 (1,35)	22 (0,98)	29 (1,32)	23 (1,01)	26 (1,06)	37 (1,62)	274 (1,16)**

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.
** Tallet er baseret på 23.704 hjertestop.

Hjertestop rammer oftest mænd

I perioden 2001-2010 tegner mændene sig for 65% af hjertestoppene, mens kvinderne står for 35% af tilfældene.

Tabel 5. Fordeling af hjertestop på køn.

Køn	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	I alt
Mænd Antal i %	1.370 (66,9%)	2.116 (64,6%)	2.160 (66,6%)	1.985 (65,1%)	2.079 (65,9%)	1.827 (65,8%)	1.789 (63,8%)	1.888 (65,9%)	2.054 (65,1%)	1.959 (64,0%)	19.227 (65,3%)
Kvinder Antal i %	678 (33,1%)	1.162 (35,4%)	1.083 (33,4%)	1.064 (34,9%)	1.074 (34,1%)	948 (35,2%)	1.014 (36,2%)	978 (34,1%)	1.103 (34,9%)	1.100 (36,0%)	10.204 (34,7%)
Hjertestop i alt	2.048	3.278	3.243	3.049	3.153	2.775	2.803	2.866	3.157	3.059	29.431 (100%)

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.

Mændene er yngre end kvinderne, når de rammes af hjertestop
Mændene er i gennemsnit fire år yngre end kvinderne, når de rammes af hjertestop. Gennemsnitsalderen er godt 66 år for mænd og godt 71 år for kvinder i perioden 2001-2010.

Tabel 6. Gennemsnitsalderen fordelt på køn for personer, som rammes af hjertestop uden for hospital.

Køn	2001*	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Gennemsnits alder
Mænd	66,2	65,4	66,3	65,9	66,4	66,2	66,5	66,2	67,0	66,7	66,3
Kvinder	68,2	70,3	69,7	69,8	70,5	71,0	71,4	70,4	70,9	72,2	70,5

* For 2001 fremgår kun hjertestop fra juni-december.

Om Dansk Hjertestopregister
Dansk Hjertestopregister har siden juni 2001 registeret hjertestop uden for hospital på landsplan i Danmark. Registeret er et aktivt redskab i arbejdet med at nedbringe antallet af dødsfald i forbindelse med pludselig uventet hjertestop. Det overordnede formål er at forbedre overlevelseschancerne for de omkring 3.500 personer, som hvert år får hjertestop uden for hospital.

Dansk Hjertestopregister løser følgende opgaver:

- Indsamler data om patienter, der har fået hjertestop uden for hospital, herunder vigtige karakteristika, som er relateret til hjertestoppet (om hjertestoppet var bevidnet, om der blev foretaget hjertelungeredning inden ankomst af ambulance osv.).
- Dannelse af national hjertestoppopulation, som muliggør efterfølgende samkøring med øvrige nationale registre vedrørende hjertestoppopulationens overlevelse, medicinforbrug og konkurrerende lidelser m.m.
- Søger at identificere de faktorer, der har betydning for udfaldet af hjertestop uden for hospital (overlevelse, følgevirkninger, komplikationer).
- Foretager videnskabelig analyse og bearbejdning af de indhentede data med henblik på en evidensbaseret forbedring af kvaliteten af behandling og håndtering af de hjertestop, der indtræffer uden for hospital.
- Stiller data til rådighed for offentligheden og de ansvarlige myndigheder for medicinsk og epidemiologisk forskning.

Læs mere på sundhed.dk.

Om regionerne
Det er det præhospitale beredskab fra de fem regioner, som bidrager med data til Dansk Hjertestopregister. Når et hjertestop uden for hospital har fundet sted, rapporterer ambulancebehandlerne, hvad der er sket, om der er vidner til hjertestoppet, om der er ydet hjertelungeredning, før ambulancen er nået frem etc. Det er regionerne, som har ejerskab i Dansk Hjertestopregister.

Om TrygFonden
TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba) arbejder for at skabe mere tryghed i Danmark. TrygFonden er initiativtager til en lang række almennyttige projekter, der handler om at forbedre danskernes sikkerhed, sundhed og trivsel. Projekterne udvikles på et veldokumenteret grundlag og gennemføres i samarbejde med førende eksperter og organisationer på de områder, som projekterne omhandler. I 2011 anvender TrygFonden 500 millioner kroner på hundredvis af projekter, der øger trygheden lokalt, på tværs af regioner og i hele landet.

TrygFonden har i flere end 10 år iværksat en lang række initiativer på akutområdet:

- Siden 2006 har TrygFonden doneret flere end 500 hjertestarter til offentlige steder i hele landet, hvor der færdes mange mennesker. Indtil nu har de reddet 26 liv.
- TrygFonden har etableret Hjertestarter-Netværket hjertestarter.dk, hvor man kan registrere sin hjertestarter, så alle kan se, hvor den nærmeste er placeret. Siden 2010 har landets AMK-vagtcentraler haft adgang til systemet, så de kan henvise vidner til hjertestop til den nærmeste hjertestarter. Der er registreret godt 5.000 hjertestartere på hjertestarter.dk.
- Igennem de sidste ti år har TrygFonden arbejdet målrettet for at uddanne danskerne i hjertelungeredning og for at forbedre kendskabet og adgangen til hjertestartere.
- TrygFonden støtter forskning inden for hjertestart og genoplivning, blandt andet tre akutprofessorater på Københavns Universitet, Syddansk Universitet og Aarhus Universitet.
- TrygFonden støtter talentfulde ph.d.-studerende inden for hjertestart og genoplivning. I både 2010 og 2011 er ph.d.-studerende, som TrygFonden støtter, blevet hædret med den internationale pris ”ERC Young Investigator Award”, som uddeles af Det Europæiske Råd for Genoplivning.
- TrygFonden finansierer en forsøgsordning med akutlægehelikopteren på Sjælland, blandt andet for at indsamle erfaringer om den gavnlige effekt for hjertestoppatienter.
- TrygFonden har finansieret opdateringen af Dansk Hjertestopregister i 2011.

Læs mere på hjertestarter.dk, redliv.dk og trygfonden.dk.

For yderligere oplysninger kontakt:

Christian Torp-Pedersen, professor på Gentofte Hospital
Tlf.: 24 45 37 90
E-mail: ctp@heart.dk

Mads Wissenberg, læge på Kardiologisk afdeling P, Gentofte Hospital
Tlf.: 21 66 34 55
E-mail: mwis0005@geh.regionh.dk

Freddy Lippert, akutchef i Region Hovedstaden
Tlf.: 31 16 68 27
E-mail: freddy.lippert@regionh.dk

Gurli Martinussen, direktør i TrygFonden
Tlf.: 30 22 90 91
E-mail:gm@trygfonden.dk